

夏休みのしおり

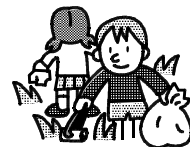
平成30年度 とよみ小学校3年

みんなが、楽しみにしていた夏休みがやってきました。家族で楽しい計画を立てていること
でしょう。7月21日(土)から8月29日(水)までの長い休みをけんこうや安全に気をつけ
て、すばらしい夏休みにしてください。

生活リズムを整えることで、より充実した毎日を送ることができます。規則正しい生活がで
きるように心がけましょう。

生活面 夏休みの計画をもとに、よりよい一日をすごしましょう。

- ① 早ね早起きをしましょう。(すいみん時間を十分とりましょう。)
- ② 食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。
- ③ テレビやゲームは時間を決めましょう。
- ④ 家の手伝いをすすんでしましょう。(役わりをきめて仕事をしましょう。)
- ⑤ 地いきの行事には、すすんでさんかしましょう。



安全面 事こや病気のない、けんこうで安全な生活をしましょう。

- ① 交通ルールをまもりましょう。(交差点や横断歩道はとくに注意しましょう。)
- ② 正しい自転車の乗りかたをしましょう。(2人乗りはしない。)
- ③ 出かける時は、「行き先」、「だれと」、「帰る時こく」を家の人に知らせましょう。
- ④ 知らない人にさそわれても、ぜったいについていかないようにしましょう。
- ⑤ 遊ぶ場所を考えて、きけんな遊びや禁止されている遊びません。
- ⑥ 海や川へは、かならず大人といっしょに行きましょう。
- ⑦ まちへの買い物やえい画館、デパートには、かならず大人といっしょに行きましょう。
- ⑧ けんこうしんだんの結果、ちりょうが必要な人は、休み中に治しておきましょう。



学習面 学習は毎日、時間をきめて朝のすずしいうちにしましょう。

- ① 学習時間を決めて、自宅でしっかり勉強しましょう。
- ② 夏休みのかだいは全部きちんとしましょう。
- ③ 読書をしましょう。(図書館を利用しましょう。)
- ④ リコーダーの練習をしましょう。

課題

- ① きわめる夏(〇付けをしてもらいましょう。)
- ② がんばりノート25ページいじょう(1学期前半の復習など)
- ③ 図画、習字、読書感想文、工作、自由研究(総合的な学習の調べ学習も可。)の中から2つ以上。
- ④ 音読(童話を覚えてくる)

コンクールに ちょうせんしよう!

- ☆交通安全ポスター
 - ☆アイディアちょ金箱
 - ☆タイムステん
(図画・作文・書道)
 - ☆JA習字
 - ☆科学作品てん
 - ☆童話を覚える
(童話お話会)
- ※その他のコンクール詳細
は別紙にあります。

一学期後半開始日

8月30日(木)はいつもどおり登校 ※給食・清掃あります。(5校時)

- ☆持ってくるもの☆ ①うわばき ②夏休みの宿題 ③筆記用具 ④がんばりノート
⑤クーピー・クレヨン・絵の具セット(色をそろえて持ってくる) ⑥時間わり通り

