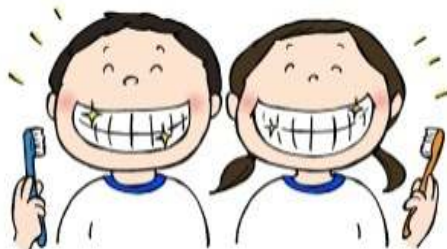


ほけんだより6月

6月の保健

は たいせつ
歯を大切にしよう

とよみ小学校 保健室発行 2018年 6月号



6月4日～10日歯と口の健康週間

～平成30年度のテーマ～

「のばそうよ けんこうじゅみょう 健康寿命 は 歯みがきで」

歯がじょうぶだと、おいしく食事ができて、元気にすごすことができます。

食べた後、ねる前、しっかり歯みがきをして、じょうぶな歯で、健康に長生きしましょう。

ゼーんぶ歯のおかげ

朝、さわやか笑顔で「おはよう」

歯がないと…口がすぼんで上手に笑うことができません。

朝ごはんが今日もおいしい～

歯がないと…上手に噛むことができず、食べ物の味を感じることができません。

スポーツテストでいい結果が出た！

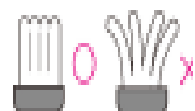
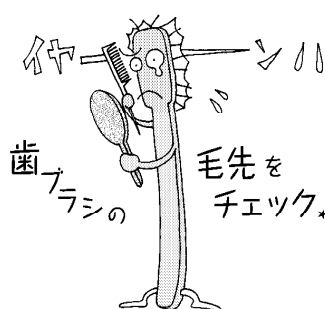
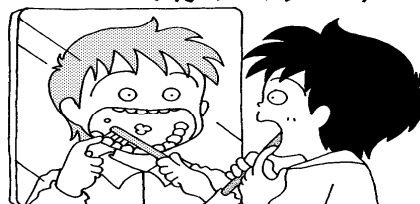
歯がないと…ここ一番のふんばり時に噛みしめることができず、力がわいてきません。

口に関係ある事も、ない事も、歯があるおかげで出来ている事はたくさんあります。

歯を丈夫に、健康にしたいなら、毎日の歯みがきと食事、そして歯を大切にすることが大事です。



歯のウラ側もしっかりみがいていますか？



毛先がひらいてきたら、とりかえましょう。

～歯科検診の結果～

学校歯科医の寺西先生に歯科検診していただいた結果です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
むし歯なし	41	44	28	44	44	44	245 人
ちりょうずみ	11	20	20	25	18	35	129 人
むしばがある	55	56	52	46	53	34	296 人

☆むし歯がある人、歯肉炎や、かみ合わせで、ちりょうが必要な人は、早めに歯医者さんへ行きましょう。

<保護者のみなさまへお願い>

「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配布しています。(オレンジ色のカード) 結果をご覧になって、治療が必要な方は、早めに歯科医院を受診してください。治療が完了しましたら、結果報告書を学校へ提出して下さいますようお願いいたします。

