



# 夏休みのしおり

H30

とよみ小学校4年

## 生活

- ・自分で計画をたてて、規則正しい生活をしましょう。
- ・早寝（夜9時）早起き（朝6時）をしましょう。
- ・進んでおうちの人の手伝いをしましょう。
- ・ラジオ体操に参加しましょう。
- ・テレビやゲームは、おうちの人と決めた時間を守りましょう。



## 健康・安全

- ・花火は大人と一緒に安全に気をつけてやりましょう。
- ・車に気をつけましょう。
- ・自転車は正しい乗り方をしましょう。  
(二人乗りや危ない乗り方は絶対しない。急な坂道はスピードを落とす。)
- ・キックボードやリップスティックなどは、安全な場所で遊びましょう。
- ・海や川やプールには必ず大人といっしょに行きましょう。
- ・出かける時は、行き先や帰る時刻を家の人に必ず伝えましょう。
- ・子供達だけで、デパート、スーパー、ゲームセンターなどに行きません。
- ・知らない人のさそいにのりません。
- ・夕方は早めに帰りましょう。(6時まで)
- ・むし歯のちりょう等、夏休みの間に、病院受診をすませましょう。



## 学習

- ・学習時間は、朝8時から10時まで、夕方6時30分から7時30分までです。
- ・学習時間は外に出ないようにしましょう。
- ・夏休みの宿題

### 必ず取り組むもの

- ①がんばりノート（夏休み号）1冊  
・漢字・計算・視写・意味調べ・慣用句、ことわざ調べ・創作(詩や作文、俳句)理科や社会の復習・ローマ字・問題作り、ニュースや新聞を切り抜いて感想を書く。
- ②音読
- ③夏にパワーアップ
- ④新聞づくり
- ⑤童話・お話大会の練習
- ⑥なわとびチャレンジ※できない技をできるように練習しましょう。

### チャレンジしよう

- ①自由研究
  - ②作文
  - ③習字
  - ④絵
  - ⑤工作
- など、別紙を参照にコンクールへ挑戦しましょう

・図書館の本を借りて読書しよう。 **目標20冊♪**

おすすめの本は、国語の本の86ページ～89ページの「四年生の本だな」にのっています！ 図書館開館時刻等詳しくは、別紙の図書館だより7月号をご覧ください。

## 1学期後半のスタート

- ・8月30日（木）午前7：50までに登校・給食あり 6校時 下校16時

### 持ち物

- ①夏休みの宿題（しっかりと仕上げましょう）

- ②うわばき

- ③歯ブラシ・コップ

- ④引き出し

・国語・算数・社会・理科・音楽のじゅんびをしてください。

**※夏休みの間に、補充すべき物はそろえておきましょう。**

（絵の具・ぼく液・のり・ネームペン・クーピー）

**※引き出し・リコーダーは洗浄して下さい。**