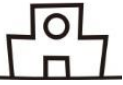




# 5月の健康診断号

豊見城市立とよみ小学校  
保健室  
令和5年5月発行



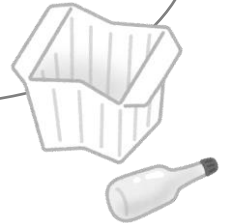
## 5月の予定

日にち	検診項目	学年
10日(水)	内科検診	2・6年
15日(月)	歯科検診	1・3年
23日(火)	尿・ぎょう虫 二次検査提出①	再検査・ 未提出者
24日(水)	尿・ぎょう虫 二次検査提出② 内科検診	
25日(木)	心電図検査	1年
31日(水)	視力検査	全学年



あさ朝、しっかり歯みがきをしてきましょう!

さいしゅう最終です。  
ぜんかい前回、出すことができなかった人は忘れずに出しましょう。



## ないかけんしん 内科検診



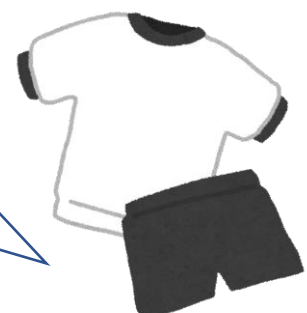
けんこう健康かどうかからだぜんたい全体(しんぞう心臓や、はい肺、えいようじょうたい栄養状態など)の様子を調べます。



『ちょうしんき』で、からだの中なかの小さい音おとを聞くので、しずかにまちましょう。



たいいくぎ体育着やシャツのすそはズボンから出してまちましょう。ジャンパーなどはきょうしつ教室でぬいできてね。

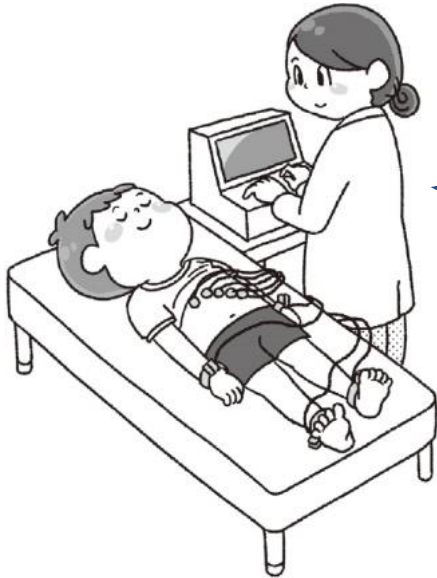




# しんでんずけんさ 心電図検査



しんぞうは、みなさんのむねのまん中より少し左にあります。しんぞうはまいにち休まずにうごいて、体中にけつえき（ちのこと）をおくりだしています。このしんぞうの音やうごきをしらべるのが心電図検査です。けんさをすると、しんぞうにびょうきがないかどうかわかります。



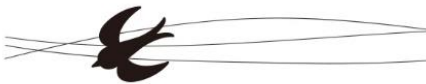
①くつしたとうわばきをぬいで、はだしでベッドでねむります。

②ベッドでねむったら、手や足の力をぬいて、うごかないようにしましょう。

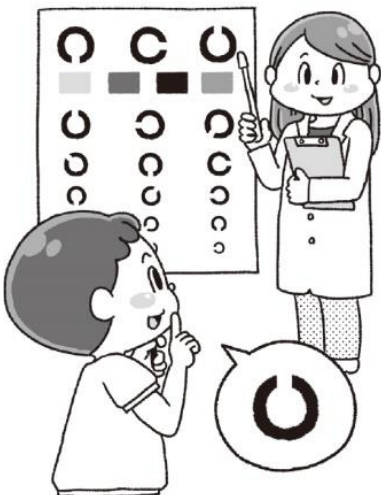
手と足をせんたくばさみのようなものではさんだり、からだにクリップのようなものをつけますが、いたくないのであんしんしてくださいね☺

けんさをしてくれる人のいうことをよくききましょう。

# しりよくけんさ 視力検査



ものを見る力（視力）がどのくらいあるか調べます。



①テープがはってある正しい位置に立つ。

②右目→左目の順番に検査します。

○上・下・右・左、大きな声で言きましょう。

指でさしてもいいです。

○分からないときは「分かりません」とハッキリ言きましょう。

○メガネをかけている人（ときどきかける人も）は忘れずにもってきましょう。

△片目をかくします。両目で見ません。

△友だちが検査をしているときに答えを言っははいけません。