

おうちの人といっしょによんでね



豊見城市立とよみ小学校  
保健室



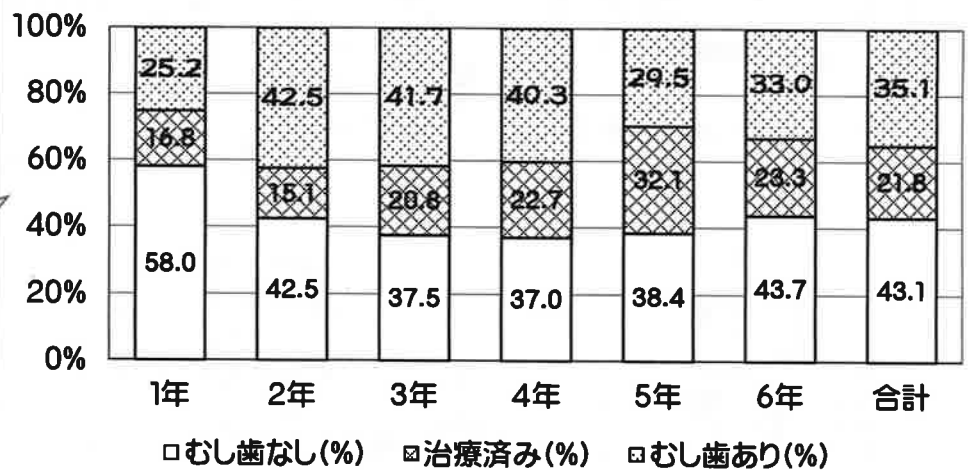
11月に入り、朝夕はますます涼しくなってきました。この時期は1日の気温差も大きくなるので、体調をくずしやすいです。ジャンパーをはおるなど、「ぬぐ」「きる」ができる服装をして、体調をくずさないように気をつけましょう。また、運動会が終わったばかりで疲れが残っている子もいるようです。しっかりすいみんをとって、11月も元気に過ごしましょう！



歯科検診後に  
治療に行った人

**78**人

とよみ小学校 歯科検診結果(1学期)



上のグラフは、今年度のとよみ小の歯科検診結果です。むし歯があった子、歯垢というよごれが付いている子、歯医者には行きましたか？むし歯や歯にこびりついたよごれは、歯科医に治療してもらわないと、自然に治ることはありません。痛くなってからでは遅いので、早い内に治療に行きましょう。歯の治療カード（オレンジカード）をまだ提出していない子は、保健室に提出してください。

【おうちの方へ】

豊見城市は中学3年生まで医療費が無料です。（保険診療によるもの。歯医者、整骨院等を含む）むし歯等、治療できるものは今のうちに治療に行くようお願いいたします。詳しくは、市のHP（こども医療費助成制度について）をご確認ください。★学校管理下でのケガは災害給付制度の対象となります★

きょうは何の日？

記念日で見ると

1日 点字の日

日本語の点字が誕生したのは、1890年。

1日 いい姿勢の日

正しい姿勢で勉強すると集中力アップ！

8日 いい歯の日

「受診のおしらせ」をもらった人は、早めに歯医者さんへ。



9日 換気の日

2カ所を開けて、空気の通り道を作りましょう。

19日 世界トイレの日

みんなが気持ちよく使うために、できることは？

26日 いい風呂の日

ぬるめのお湯でリラックス。



11月