

# 7月 ほけんだより

令和2年7月17日 とよみ小学校 保健室

暑い日差しが照り続けていますが、外に出るときは、熱中症にならないよう帽子をかぶり、水分をしっかりとってください。また、夏の暑さに負けないように、「はやね・はやおき」を心がけましょう。

遊ぶときもケガには十分気をつけながら、力いっぱい遊んで夏の思い出をたくさん作ってくださいね。

7月下旬から8月にかけて多くなる

## 熱中症

～正しく知って予防しよう！～



### こんなときに、起こりやすい

- 急に気温が上がったとき
- 炎天下
- じめじめしている(湿度が高いとき)

### こんなひとが、かかりやすい

- 暑さになれていない人
- カゼなどで熱のある人
- ケガをしている人
- 以前、熱中症にかかったことのある人
- 太っている人
- 睡眠不足の人
- 体調が悪い人

### 熱中症を予防する

外に出る時はぼうしをかぶろう！



熱がこもらない涼しい服装をしよう！

日陰で休けいたり、水でぬらしたタオルで首やわきを冷やして暑さ対策！



こまめに水分補給！



## 今後の健康診断の日程についてのお知らせ

ひ 日にち	けんしんないよう 健診内容	じかん 時間	たいしやうしや 対象者	びこう 備考
7月20日(月)・21日(火)	にようじに 尿二次検査	あさ 朝の会終了後すぐ	ぜんがくねん 全学年	ていしゆつ 提出わすれがないように、保護者の方からも声かけをお願いします。
27日(月)	じびか 耳鼻科検診	9:30~	ねんせい 5年生・6年生	みみ はな 耳と鼻のおそうじをしてきてね！
29日(水)	ないかけんしん 内科検診	9:00~	ねん くみ 2年4組、ねんせい 3年生、5年生	たいいきぎ わす 体育着を忘れずに！
8月12日(水)	ないかけんしん 内科検診	9:00~	ねんせい 4年生・6年生	
8月18日(火)	しんでんずけんさ 心電図検査	8:40~	ねんせい 1年生のみ	
8月20日(木)	ちやうりけんさ 聴力検査	8:40~	ねん 1年~3年、5年	みみ 耳そうじをしておきましょう
8月25日(火)	しりよくけんさ 視力検査	8:40~	ぜんがくねん 全学年	めがね メガネ使用の児童は持参します



## ～歯科検診結果～

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	総合計
受検者数	121人	120人	102人	119人	96人	118人	676人
むし歯なし	55人	40人	27人	41人	37人	56人	256人
治療済み	15人	17人	21人	36人	31人	33人	153人
むし歯あり	51人	63人	54人	42人	28人	29人	267人

むし歯がある人は早めに治療しましょう！！

夏休みには、病気の治療・検査を

ふだん、習い事や塾で忙しく病院へ行けない人も多いよう

です。この機会に検査・治療を済ませましょう。

治療がすんだら結果の用紙を保健室へ出して下さいね♪