

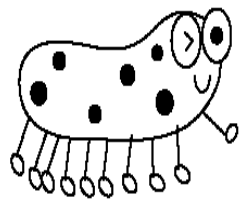
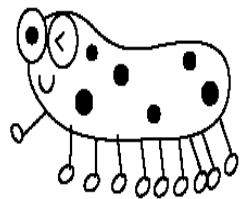
ほけんだより10がっ

令和2年10月20日 とよみ小学校 保健室

もうすぐ運動会ですね。体育の時間だけでなく、昼休みも使って競技やダンスの練習をする姿が、とても素晴らしいと感じます。本番が楽しみです。一生けん命練習してきた成果を発揮できるよう、ケガや体調管理に気をつけましょう。



足にいくつかを はこう！



かかと部分が
しっかりしている

チェックポイント！

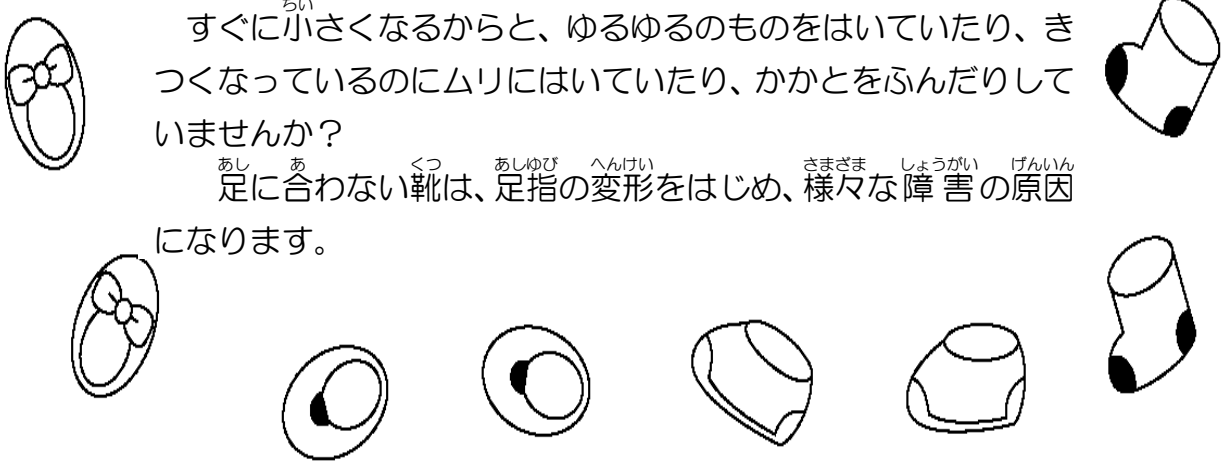
ここの部分が
ま曲がる

指が動く適度
な余裕がある



すぐに小さくなるからと、ゆるゆるのものはいたり、きつくなっているのにムリにはいたり、かかとをふんだりしていませんか？

足に合わない靴は、足指の変形をはじめ、様々な障害の原因になります。



すべての健康診断が終了しました

9月30日に実施した内科検診を最後に、すべての健康診断が終了しました。たくさんの保健関係書類への記入や期日厳守の提出物など、健診補助に入ってくださいました保護者様、ご協力いただきありがとうございました。すべての健診結果はすでにお知らせしてあります。お知らせのない方は、異常がなかったということです。なお、ご不明なことがありましたら、保健室までご連絡ください。

「学校の新しい生活様式」習慣にできましたか？

- 毎朝、自宅で検温し、保護者にサインをもらい、健康観察シートを持ってきている。
- 検温を忘れた場合・健康観察シートを忘れた場合は、教室に入る前に児童玄関で検温をしている。
- 手洗いをしている。(登校後、トイレの後、掃除の後、給食の前、体育の前後、休み時間の前後)
- 手洗いは石けんまたはハンドソープを使って、30秒以上している。
- ハンカチを忘れず持参し、ポケットに入れている。
- トイレでは、スリッパに履き替え、きちんと揃えている。
- マスクは、校内では基本的に着用しているが、体調や状況(暑さ・息苦しさなど)に応じて自分で「する・しない」の判断をしている。熱中症予防も大事！

とよみっ子の歯のようす

夏休みに治療を済ませた児童もいました。
保護者のみなさんご協力ありがとうございます。

1学期に治療を終えた児童 50名

*治療中の人は、治療後に連絡をお願いします。

保護者様へ
毎朝、自宅でお子様の体調確認・健康観察シートのサインをお願いします。

むし歯ゼロまであと217人！

～保護者の皆様へ～
夏休み中、治療に行けなかった人は早めに病院へ。
1学期に実施した健康診断の結果から、受診が必要とされた人には「受診のすすめ」をお渡ししています。受診が済みましたら、その結果と治療の経過について「受診報告書」にて学校までお知らせ下さい。異常がない場合もありますが、症状が進行してしまう可能性もあるため、早めの受診をおすすめします。