



# 自分の命、大切な人の命を守るために




うつさない



## 新しい学校の生活様式(1日の流れ)

うつらない

豊見城市立とよみ小学校

	うち お家		はやおき、あさごはん、けんおん、けんこうかんさつ 早起き、朝ご飯、検温、健康観察
---	----------	---	---

学が 校 こ う が こ う		とうこう 登校	 まどをあける、けんおんシート提出	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">マスクをする</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">きぶんがわるくなったらほけん室へ</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">みんながつかうものをつかったら手をあらう</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">人とのあいだいつもは1mはあける</div>
	こうじ 1校時	マスク・フェースシールド、友達との距離		
	じゅんびじかん 準備時間	 こまめに水を飲む		
	こうじ 2校時			
	やすじかん 休み時間	 かんき、てあら、みず 換気、手洗い、水		
	こうじ 3校時			
	じゅんびじかん 準備時間	 こまめに水を飲む		
	こうじ 4校時			
	じゅんびじかん 準備時間	 ぜんいんてあら、とうばんいがい、せきま 全員手洗い、当番以外は席で待つ		
	きゅうよく 給食	 ぜんいんまえむ、マスクなしで話さない		
	は 歯みがき	 くちと、は、くち、は、やさしくはきだし、てあら 口を閉じて歯みがき、優しくはき出し、手洗い		
	せいそうじかん 清掃時間	 かんき、そうじご、てあら 換気、掃除後は手洗い		
	やすじかん 休み時間	 かんき 換気		
	じゅんびじかん 準備時間	 てあら、みずの 手洗い、水を飲む		
	こうじ 5校時			
	じゅんびじかん 準備時間	 こまめに水を飲む		
	こうじ 6校時			
	かえかい 帰りの会	けんこうかんさつ 健康観察		

	うち お家		はや、きが、にゅうよく、た、はやね 早めに着替え、入浴する、よく食べる、早く寝る
---	----------	---	---

※マスクをしていて、苦しくなったり暑さががまんできなくなったら、マスクをはずして友達とのあいだを2mあげよう。そして、日かげで休み、水を飲もう！

