



# 夏休みのしおり

令和3年7月 とよみ小学校 5年

無理のない計画を立て、健康と安全に気を付けて、思い切り遊んだり勉強したりしましょう。パワーを充電して1学期後半を迎えてください。

## (1) 生活・健康

- 早寝、早起きを実行し、規則正しい生活をしましょう。
- 夕方6時までに家に帰りましょう。
- 自分にできる仕事を決めて、進んで家のお手伝いをしましょう。
- 不要不急の外出をさけ、手洗い・うがいを心がけましょう。
- 外出する時は帽子をかぶり、きちんと水分をとりましょう。(熱中症対策)
- 夜ふかしやゲームのやりすぎ、テレビの見過ぎはやめましょう。



## (2) 学習

- 毎日、朝夕涼しいうちに(決まった時刻)学習しましょう。
- 学習を振り返って、よく分からなかった教科は、特に力を入れてやりましょう。
- 計画を立てて、楽しく学習をしましょう。
- いろいろなジャンルの本(課題図書と指定図書も)をたくさん読みましょう。
- 自由研究や図画、作文、習字、工作、手芸などにもチャレンジしましょう。

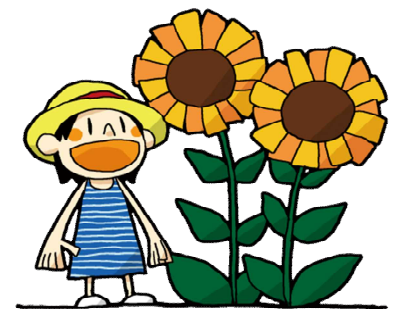
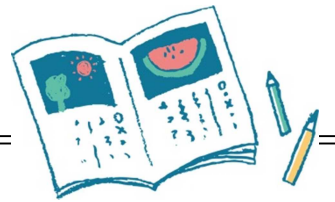
## (3) 安全

- 外出するときは、家の人に「どこへ、誰と、何をしに、帰る時刻」をきちんと伝えましょう。
- 交通ルールを守り、車の通る道や危険な場所で、遊ばないようにしましょう。
- 自転車に乗るときは、安全な乗り方をしましょう。(二人乗りをしない。)
- 子ども達だけで、大型スーパーや映画館、ゲームセンターなどに行かないようにしましょう。(夜の外出も)
- プールや海へ行くときは、必ず大人と一緒にいきましょう。
- 花火は、大人の人と一緒に安全に気を付けてしましょう。
- 見知らぬ人に声をかけられても、ついて行かないようにしましょう。(いかのおすし)



## 夏休みの課題

- ☆読書・音読
- ☆きわめる夏・漢字スキル下
- ☆コンクールに挑戦しよう！  
(図画・作文・貯金箱・書道・自由研究)
- ☆お手伝い



## 1学期後半スタート!

〈一学期後半始まりの日〉 8月25日(水) \*給食あります。\*五校時授業です。7:50までに登校。

### ◎ 時間割・・・メモで確認

〈持ち物〉

- ・ 夏休みの課題 図書室の本 絵具セット 夏休みの作品(コンクール希望者)
- ・ 五点セット(マスク、検温シート、水とう、ハンカチ、ぼうし) うわばき