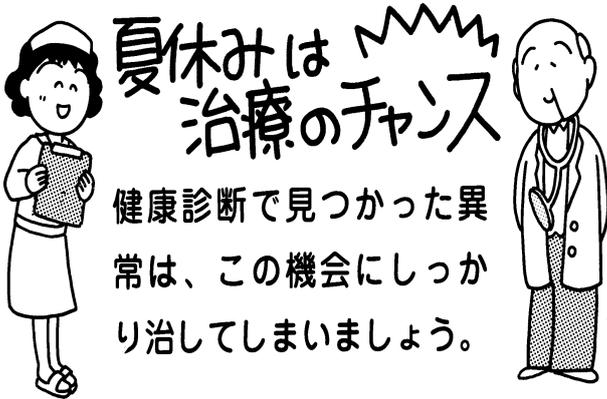


# ほけんだより 7月

令和3年7月26日  
とよみ小学校  
保健室



## 夏休みは治療のチャンス

健康診断で見つかった異常は、この機会にしっかり治してしまいましょう。

### 9月に耳鼻科検診があります！

緊急事態宣言で延期となっていた耳鼻科検診を9月に実施します。日程は以下の通りです。

- 9月13日(月) 5年生・6年生
- 9月14日(火) 3年生・4年生

※緊急事態宣言が再度発令された場合、日程が変更する可能性があります。ご了承下さい。



## 知って防ごう！熱中症

熱中症は暑い環境の中で、長時間運動や活動をしたときに体の水分が不足して、汗が出なくなったり、体温調節がうまくできなくなるときに起こります。

### ◆症状◆

- ・高熱
- ・のどがかわく
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・体がフワフワする



### ◆予防法◆

- ・暑い場所での長時間の活動を避ける
- ・規則正しい生活をする
- ・水分を十分にとる



子どもの場合、体重の約70%が水分です。体の水分が足りず、汗が出なくなると体の体温調節がうまくできなくなり、脱水症状を起こします。

## ◆熱中症になったらどうしたらいいの？◆

- ・涼しい所へ運び、衣服をゆるめる
- ・頭、首、手足を冷やす
- ・意識があり吐き気がなければ冷たい飲み物を飲ませる(水または薄い食塩水)
- ・40℃以上の熱があるときは救急車を呼ぶ



## 夏休みにむし歯の治療をしよう！

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	合計
検診した人	95人	120人	119人	101人	114人	91人	640人
むし歯なし	45人	51人	39人	30人	54人	45人	264人
むし歯あり	40人	45人	58人	51人	37人	18人	249人
処置完了	10人	24人	22人	20人	23人	28人	127人

\* 歯科検診の結果



現在、治療中の人も治療が終わったら学校に報告してね！

検診後歯の治療を終えた人(7/26現在) → 36人

治療が必要な児童 → 249人

治療が終わったら、夏休み明けに歯の治療カード(オレンジ色)を担任の先生へ提出して下さい。

