

ほけんだより 9月

令和3年9月13日(月)
とよみ小学校 保健室

おうちの人といっしょに読みましょう

新型コロナウイルス、感染拡大中です!

現在、沖縄県内で確認される感染者数の人口比は全国ワーストで、海外諸国ではロックダウン相当のレベルです。


本島中南部を中心にデルタ株により感染が急拡大しており、子どもへの感染・重症化も増えてきています。

再度、感染予防に向けた取り組みについて確認していきましょう。

おさらいです! 基本的な感染症対策

私たちの住む豊見城市でも、新型コロナウイルスにいつどこで、だれが感染してもおかしくない状況です。自分はもちろん、まわりにいる大切な人たちのことを守るためにも、みんなで協力して感染症対策を行いましょう!

・外から帰って来た時
・食事の前と後
・せきやくしゃみをした時
・トイレの後 など



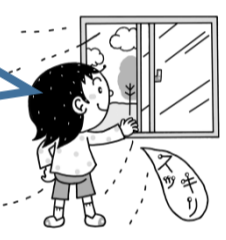
こまめな手洗い・消毒

マスクをきちんとつける



鼻を出さない
アゴマスクはしない
可能な限り、不織布マスクの着用を!

30分~1時間に1回、
5~10分間窓を全開
に、2方向の窓を開放
するとよい。



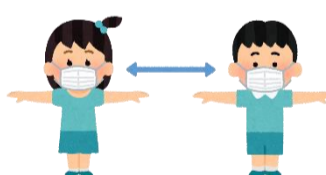
積極的な空気入れかえ



早寝
早起き
食事

規則正しい生活を心がける

身体的なきよりをとる



2メートルはなれよう



ひとごみはなるべく避ける

ご家庭での健康観察、いつもありがとうございます

- 夏休み期間中もお忙しい中、ご家庭での検温・風邪症状の有無等のチェックに御協力いただき、ありがとうございます。本日、児童に9月分の健康観察シートを配布しました。1学期後半も引き続き御協力よろしく申し上げます。
- 児童に発熱や倦怠感、喉の違和感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合、または同居する家族等に同じような症状がある場合には、自宅での休養をお願いします。(欠席扱いにはなりません)
- 現在感染が拡大しているデルタ株は、従来の株より子どもへの感染リスクが高いとされています。登校の際は、可能な限り高い感染予防効果が期待されている不織布マスクの着用への御協力をお願いします。