ESTATES DE

令和3年11月2日(火)とよみ小学校 保健室

※ 運動会に備えてすること ※

いよいよ運動会が近づいてきました。いっしょうけんめい練習していた成果をたくさんの人に見てもらうためにも、体の調子を整えることが大切ですね。前のでければやはなりません。今日から次のことに気をつけて、運動会本番をむかえましょう。





昼間にパワー が出せるよう に、早くねて パワーをため よう。







おきたときは ハナードき おなかも頭も ます! エネルギー切 れ。体にエネ ルギーをあげ よう。

運動会本番で気をつけること

覚に合ったくつのひもをきちんとむすんではこう。



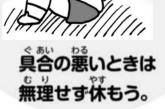
じゅんび運動を しっかりしよう。



手足のつめは 切っておこう。









むし歯の治療はおわりましたか?

までである。 裏面に、1学期に実施した歯科 検診の結果をのせています。



れいわ なんどし かけんしんけっか ~ 令和3年度四部院診備県~

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
受診者	95人	120人	119人	101人	115人	92人	642人
むし歯なし	45人	51人	39人	30人	55人	45人	265人
未処置者	40人	45人	58人	51人	37人	18人	249人
治療完了	10人	24人	22人	20人	23人	29人	128人

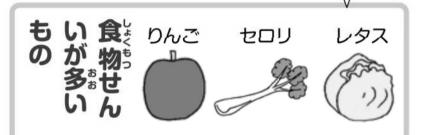


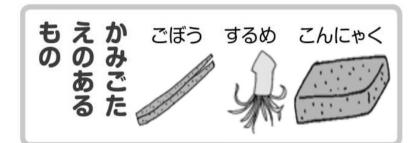
現在、治療中の人も治療が終わったら がっこう学校に報告してね!とよみっ子みんなが 健康なお口になれるといいですね!



にいい食べ物 を食べよう

しょくもつ 食物せんいは歯の表面のよごれをきれいにしてくれます。







あなたの歯肉はどっち?

歯肉をチェックしてみよう



右側にあてはまる数の多かった人は歯肉炎になっているかもしれません。軽い 歯肉炎はしっかりと歯みがきをすればよくなることもありますが、ひどいときは歯 医者さんへ行きましょう。









いいこといっぱい!



