

ほけんだより12がっ

令和3年12月7日(火)
とよみ小学校 保健室

「レッドリボンうんどう」にとりくみました！

レッドリボンとは、エイズに対するへんけんやH I Vかんせん者・エイズかんじやに対するさべつをなくすためのさまざまな活動に取り組むことのシンボルです。このレッドリボンを身につけているということは、自分はエイズに対するへんけんやさべつをもたない、H I Vかんせん者・エイズかんじやの方々を理解し、応援していきますということを意味します。そして、「世界にたった1人しかいない自分と、周りの人の体・命・心を大切にします」というしるしでもある“レッドリボン”。とよみ小でも、エイズやレッドリボンの意味を勉強し、一人ひとりがツリーにレッドリボンをかざってくれました。

ほけんいんかい ぜんとうじどうふんやく
保健委員会が、全校児童分約
700個のリボンをつくりま
した♪(*^_^*)



ありがとう

すごいね!

どっか行け!

のろま

ふわふわことばとちくちくことば



あることばを言われただけで、うれしい気持ちになったり、かなしい気持ちになったりします。「ことば」ひとつで、友だちを傷つけることも、助けることもできるのです。

言われてうれしいことばを「ふわふわことば」、言われてかなしいことばを「ちくちくことば」としたら、あなたの周りには、どちらのことばが多いでしょう。「ちくちくことば」ばかり言われたら、心の元気がなくなってしまいます。

「ふわふわことば」を使って友だちとすごせば、楽しい学校生活を送れます。学校が「ふわふわことば」でいっぱいになるといいですね。



感染症について

豊見都市の感染レベルが1に引き下げとなりました。新型コロナウイルスの感染拡大は抑えられつつありますが、気温も下がり、空気も乾燥するこの時期は、インフルエンザやノロウイルスなどほかの感染症の流行も懸念されます。引き続き、体調管理に気をつけ、ご家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

学校感染症情報

現在、第二種感染症※
発生の報告はありません。
(12月7日時点)



※感染症のうち、飛沫感染するもので、児童生徒等の罹患が多く、学校において流行を広げる可能性の高い感染症のこと。

ねんまつねんし
年末年始も
げんき
す
元気に過ごそう！

もうすぐ冬休み。クリスマスにお正月、楽しいことがたくさん待っています。でも、せっかくの楽しい予定も、体の調子が悪ければ台無しですね。規則正しい生活と、バランスのよい食事、適度な運動を心がけて、年末年始も元気いっぱい過ごしましょう。



せき エチケット



せき・くしゃみがでるときは、人のいないほうを向いて鼻と口をおおう



鼻をかんだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる



せきがでているときはマスクをしましょう

お友達にうつさないことも大切です

インフルエンザを予防するために*

外からもどったら、手洗い・うがいをする



なるべく人ごみをさけ、マスクをする



部屋の加湿(ぬれタオルをつけるなど)をする



栄養や睡眠に気をつけ、体のていこう力をたかめる



かぜのクイズ QアンドA

Q クイズ

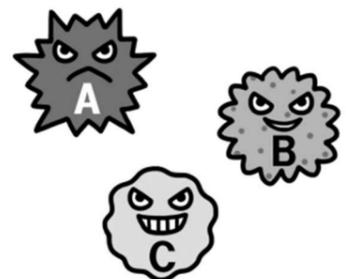
インフルエンザにかかるとは、人間だけ。これってホント？ ウソ？



- ①ホント。ほかの動物はかからない
- ②ウソ。ほかの動物もかかる

A コタエ ②

インフルエンザには、A型、B型、C型の3種類があります。



このうち、B型とC型は、人間だけがかかります。A型は、人間だけでなく、鳥やブタなど、いろいろな動物もかかります。

Q クイズ

かぜをひくと、熱が出るのは、なぜ？



- ①かぜのウイルスが、体の中で熱くなっているから
- ②体がウイルスとたたかっているから

A コタエ ②

かぜのウイルスは、熱さが苦手です。

そこで、ウイルスが体に入ってくると、ウイルスをやっつけるために、体はがんばって熱を出します。

熱が出るのは、体がウイルスとたたかっているからなのです。

