

ほけんだより 2月

令和4年2月1日(火)
とよみ小学校 保健室

新型コロナウイルス、感染拡大中です!

一時は感染者数が落ちついていた新型コロナウイルス感染症ですが、年が明け、新たな変異株「オミクロン株」が勢いを増しています。予断を許さない状況となっており、本校でも危機感を強めています。保護者の皆様におかれましても、不安な日々を送られていることと思います。本校では、以下の通り対策に努めています。いつもご理解・ご協力ありがとうございます。今後も引き続きよろしく申し上げます。

学校での感染症対策 ~今、できることをみんなで~

検温	ご家庭で記入していただいた健康観察シートの確認・健康観察時の検温
マスク着用	学校内でのマスク着用の徹底・正しいマスクの使い方の呼びかけ ※ 体育の授業などの際は、間隔を空けてマスクを外すなど、活動内容に応じた対策をしています。
ていねいな手洗い	休み時間の後・体育の授業後・給食の前・トイレの後・清掃の後・その他共有物の使用前後など
水分補給	年間を通しての水筒持参のお願い（喉の乾燥防止など）
学校内の消毒	児童生徒が手を触れる箇所（机・椅子・棚・ドアノブ・手すり・スイッチ等）は、給食の前や清掃時間、放課後等に適宜児童や学級担任、養護教諭が消毒
換気	常時、20~30 cm程度、教室や廊下、ワークスペース側の窓を対角線上に開けておく。
その他	給食時間の黙食・ソーシャルディスタンス確保の呼びかけ、フッ化物洗口・給食後の歯みがきの中止

保護者の皆様へ ~いつも、ご協力ありがとうございます~

- 毎朝、お忙しい中、ご家庭での検温・風邪症状の有無等のチェックにご協力いただきありがとうございます。現在、感染拡大している「オミクロン株」は、従来株よりも感染力が強く、症状が風邪に近いと言われています。引き続き、健康観察シートの記入と提出へのご協力をよろしくお願いいたします。
- 児童に発熱や倦怠感、のどの違和感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合や、同居する家族等に同じような症状がある場合は、登校を控えて下さい。（出席停止となり、欠席扱いにはなりません。）

【参考】「豊見城市小中学校感染症予防ガイドライン(新型コロナウイルス感染症) 令和3年5月14日時点」
※出席停止の取り扱いとなる対象についての詳細等は、こちらをご覧ください。



- 登校後に37.5℃を超える発熱がみられた場合や、体調が悪くなり回復が見込まれない場合は、保護者の方へ連絡をさせていただきます。保健調査票に記入されている連絡先に変更等がありましたら、随時学校までお知らせください。



朝、ご家庭での健康観察を行った際、少しでもお子様の体調がいつもと違うな、と感じたら・・・無理な登校はお控えいただき、ご家庭で様子を見ていただきますよう、よろしくお願いいたします。



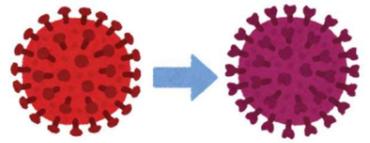
新型コロナ新たな変異株・・・「オミクロン株」って!?

昨年11月頃に出現したオミクロン株。まだ分かっていないことも多いですが、現在分かっている特徴などを紹介します。

「オミクロン株」ってなんだろう・・・?

2021年11月に初めて確認された、新型コロナウイルスの新たな変異ウイルス。

WHO(世界保健機関)も、「懸念される変異ウイルス」に指定しており、現在全世界で流行がみられます。



今、分かっている「オミクロン株」の特徴は?

1 感染力が強い

感染力は、デルタ株の1.5~3倍。また、発症するまでの期間(潜伏期間)が短く、短期間で感染が広がりやすい。

2 免疫回避能力が高い

ワクチンの効果を弱める可能性がある。

3 病原性は下がっている

感染力は強いが、鼻やのどでウイルスが増えるため従来株より軽症や無症状で済み、重症化しにくい傾向がある。



「オミクロン株」の主な症状は?



- 上記のような風邪症状が中心となっている。
- 味覚や嗅覚障害(味やにおいが分かりにくくなる)
- 肺炎の症状は、従来株と比べて少なくなっている。

⚠️ いつもの風邪かコロナか、非常に見分けが付きにくい!

子どもでも、感染しやすいの?

オミクロン株は、子どもへの感染も多く報告されています。また、風邪症状と見分けが付きにくく、無症状の場合もあることから、学校での子ども同士の感染やクラスターも多く発生しています。

特に12歳未満の子どもは、ワクチン接種を受けていないため、今後も感染に注意が必要です。



「オミクロン株」への感染予防も、これまでと同じです!

もう聞きあきたよ・・・と思うかもしれませんが、やっぱりこの6つが感染症対策の基本です。改めて、心がけていこう!

<p>・外から帰って来た時 ・食事の前と後 ・咳やくしゃみをした時 ・トイレの後 など</p> <p>こまめな手洗い・消毒</p>	<p>◎ 顔の形に合わせて着用 × あごマスク × マスクから鼻を出す</p> <p>正しいマスクの着用</p>	<p>常時20~30cm程度対角線上に窓をあける。</p> <p>こまめな空気の入替え</p>
<p>★起床後の健康観察もわすれずに★</p> <p>規則正しい生活を心がける</p>	<p>特にマスクを外す場合は、2~3メートルはなれよう!</p> <p>身体的なきよりをとる</p>	<p>ひとごみ(3密)を避ける</p>