

4月 ほけんだより

豊見城市立とよみ小学校
保健室
令和4年4月8日発行

入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。保健室は、みんなの元気のサポートをしていきます。1年間よろしくお祈りします。

入学・進級
おめでとう

健康診断

12日(火)	発育測定(6年)
13日(水)	発育測定(5年)
14日(木)	発育測定(4年)
15日(金)	発育測定(3年)
18日(月)	発育測定(2年) ぎょう虫セロファン配布日
19日(火)	発育測定(1年) 尿容器配布日
20日(水)	尿・ぎょう虫検査 提出日①
21日(木)	尿・ぎょう虫検査 提出日②
22日(金)	尿・ぎょう虫検査 提出最終日
28日(木)	歯科検診(5年・6年)

続けよう！感染症予防！

- 毎日、検温して健康観察シートに記録しよう！
- こまめな手洗い！
- マスク着用
- 3密をさける
- 早寝・早起きをして免疫力アップ！

～今年度お世話になる学校医の先生方～



学校医 嘉数 光雄 先生
(かかず耳鼻咽喉科クリニック)
歯科医 寺西 真 先生
(寺西歯科医院)
薬剤師 儀間 祐希 先生
(まつお虹薬局)



保護者の皆様へ 提出おねがいます。

- ① 保健調査票
- ② 耳鼻科検診問診票
- ③ 結核健診問診票
- ④ 運動器についての保健調査票
- ⑤ 心臓検診調査票(1年生のみ)
- ⑥ 災害給付の加入同意書(1年生のみ)

必ず、保護者の方で記入していただき、記入もれがないよう、ご協力よろしくお願いします。
※4月12日(火)から健康診断が始まります。
早めの提出をお願いします。

はじめまして。
今年度とよみ小学校に
赴任しました、養護教諭の
真栄田優里です。
1年間よろしくお祈りします。



今月の保健目標

自分の体のようすを

正しく知ろう